

FALL RIVER PUBLIC SCHOOLS

"The Scholarship City"

417 Rock Street, Fall River, MA 02720

Matthew H. Malone, Ph.D., Superintendent

1 de Mayo de, 2017

Queridos amigos y familia de Fall River Public Schools:

El apoyo a la salud social y emocional de todos los estudiantes es un componente clave de nuestra misión y es una parte integral del trabajo que hacemos con sus estudiantes todos los días. Como parte de este trabajo, creemos que es importante asociarse con nuestras familias cuando hay temas que pueden ser de interés. Hoy nos dirigimos a tomar conciencia de una nueva serie de Netflix, 13 razones por las que está aumentando las preocupaciones de los expertos en salud mental y los defensores de la prevención del suicidio sobre los riesgos potenciales para estudiantes que ven sus episodios complejos y gráficos.

La serie está basada en una novela para adultos jóvenes por Jay Asher, publicado originalmente en 2011, y se centra en un estudiante de secundaria que se suicida, dejando tras trece cintas que detallan el razonamiento detrás de quitarse la vida. La serie se ocupa de temas complicados, como la intimidación, el acoso cibernético, depresión y abuso. Además, hay escenas gráficas de asalto sexual, violación, y el suicidio dentro de la serie

Recientemente, un número creciente de nuestros estudiantes están hablando de 13 razones por qué. Los temas que se exhiben en esta serie pueden ser muy difíciles para algunos estudiantes de entender y procesar de una manera sana y apropiada. Queremos asegurarnos de que las familias no sólo son conscientes de la serie, sino que además están tienen los recursos para abordar y ayudar a sus hijos con estos temas.

Recomendamos a los padres / tutores y familias a:

- Pregúntele a su hijo si ha visto el espectáculo o discutido con amigos o compañeros de clase.
- Si el estudiante ya ha visto el programa, animarle a discutir sus temas complejos con usted.

Algunas posibles preguntas de discusión incluyen:

- ¿Qué fue lo que le llamó más la atención?
- ¿Qué recursos existen en su escuela para apoyar a los estudiantes que están tratando con estos temas complejos?
- ¿Qué era lo que pasaba exactamente con la salud mental y el abuso en la serie? ¿Qué opinas faltaba o que omitieron en la serie?
- ¿Cuáles son algunas maneras saludables para poder enfrentar estos problemas que pueden agobiar a familias, la escuela y amigos de estas personas y poder solucionarlo de manera aplastante?
- ¿Qué opinas se podría haber hecho para conseguir el apoyo de Hannah o impedir que se quitase la vida?
- ¿Qué harías si supieras uno de tus compañeros de clase o amigos está luchando emocionalmente o pensando en el suicidio?
- ¿Qué se hace cuando se está estresado o luchando por algún problema emocional?

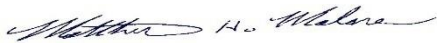
- Si el estudiante no ha visto el programa, sino que expresa un deseo, ver con ellos o ver por ellos. Usted es la mejor persona para determinar si el estudiante está preparado para manejar el contenido.

Nuestro equipo de apoyo a los estudiantes de la escuela (enfermeras, psicólogos, orientadores y consejeros de ajuste) se han hecho conscientes del impacto de este espectáculo y están preparados para ofrecer cualquier apoyo que usted o su hijo pueda necesitar. A continuación se presentan varios enlaces que proporcionan recursos adicionales para apoyar las conversaciones con su hijo acerca de esta serie, y también hemos incluido una lista de nuestros orientadores en las escuelas.

Si tiene alguna inquietud o pregunta, le recomendamos ponerse en contacto con el consejero escolar de su hijo (orientación o ajuste) directamente.

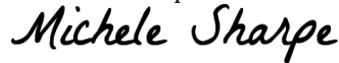
Sinceramente,

Dr. Matthew Malone



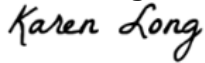
Superintendent of Schools

Michele Sharpe



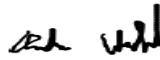
District Coordinator of Health and PE K-12

Karen Long



District Coordinator of Nurses K-12

Andrew Woodward



Director of Guidance

13 Razones para esos recursos

1. **National Association of School Psychologists**
<https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources/school-safety-and-crisis/preventing-youth-suicide/13-reasons-why-netflix-series-considerations-for-educators>
2. **Jed Foundation**
<https://www.jedfoundation.org/13-reasons-jed-point-view/>
3. **Suicide Awareness Voices of Education**
<https://www.save.org/13-reasons-why/>
4. **Riverside Trauma Center: Parent Materials**
<http://riversidetraumacenter.org/wp-content/uploads/2015/04/13ReasonsWhy.pdf>
5. **National Suicide Prevention Lifeline**
<https://suicidepreventionlifeline.org/>